



VBG
NEXT

Gemeinsam
Prävention entwickeln



**Mitmachen
Profitieren
Gewinnen**



© Christian Klein



Profitieren

Sie müssen das Rad nicht neu erfinden – profitieren Sie von erfolgreichen Innovationen und Ideen. Holen Sie sich neue Impulse für Ihren Sportverein. Stöbern Sie in der VBG_NEXT-Projektdatenbank nach Ideen und Best-Practice-Beispielen anderer.

Entdecken Sie zum Beispiel, wie sich ein Sportpsychologie-Programm positiv auf die Gesundheit auswirkt. Oder wie Eigenverantwortlichkeit und Kommunikation zur erfolgreichen Belastungssteuerung beitragen. Oder wie ein standardisiertes Nachbehandlungsschema Ausfallzeiten und Rezidivrate senkt.

Nähere Informationen: www.vbgnext.de/profitieren



Mitmachen

Reichen Sie uns Ihre Maßnahmen und Projekte zur Vermeidung von Verletzungen und zur Förderung der Gesundheit Ihrer Sportlerinnen und Sportler ein. Sie können bis zu 15.000 Euro an Preisgeld gewinnen – und einen Pokal erhalten Sie noch dazu! Jeder bei der VBG versicherte Sportverein ist willkommen.

Alle Einreichungen, die wir von Ihnen bis zum 31.10.2023 erhalten, werden für den Präventionspreis 2024 berücksichtigt. Eine unabhängige Jury entscheidet, welche Bewerbung gewinnt.

Beschreiben Sie Ihr Projekt und schon sind Sie qualifiziert. Haben Sie noch Material wie Präsentationen oder Videos auf der Ersatzbank? Dann senden Sie uns dieses bitte auch zu.

Nähere Informationen: www.vbgnext.de/mitmachen



Gewinnen

Mit Ihrem Projekt für verletzungsfreien und gesunden Sport können Sie den Präventionspreis 2024 und damit bis zu 15.000 Euro gewinnen.

Haben Sie eine Idee, um im Sport Verletzungen zu verhindern und die Gesundheit zu fördern? Dann können Sie mit Ihrem Sportverein bei VBG_NEXT mitmachen und erfolgreich sein.

Die Ligazugehörigkeit spielt keine Rolle. Auch kleinere Vereine haben schon gewonnen. Hauptsache, Sie beschreiben uns Ihr Projekt zur Prävention im Sport.

Auch wenn Sie nicht den Geldpreis gewinnen, winkt Ihrer Maßnahme die Chance einer Veröffentlichung auf **www.vbgnext.de**



Gemeinsam
Prävention entwickeln



Inspirieren

Lassen Sie sich von den präventiven Konzepten inspirieren, mit denen andere Vereine die Gesundheit ihrer Sportlerinnen und Sportler erhalten und fördern, deren Leistungsfähigkeit steigern und so zu Kosteneinsparungen beitragen.

Einige erfolgreiche Beispiele:

- Programm zur Prävention von Adduktorenverletzungen und Leistenschmerzen
- Vermeiden von Verletzungen und Förderung der Gesundheit im Nachwuchsleistungszentrum
- Verbesserte Diagnostik zur Belastungssteuerung und Verringerung der Verletzungshäufigkeit im Rahmen eines umfassenden präventiven Gesamtkonzepts



i Informieren

www.vbgnext.de

E-Mail: vbgnext@vbg.de

Telefon: 0931 7943-328/-115



**Gemeinsam
Prävention entwickeln**

VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Massaquoipassage 1
22305 Hamburg
www.vbg.de

Titelfotos:

© City Press, Easy Credit BBL/fotoduda.de, DFL/Getty Images, HBL

Artikelnummer: 01-09-0002-1

Version 3.0

Stand April 2023