



Gemeinsam
Prävention entwickeln



Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

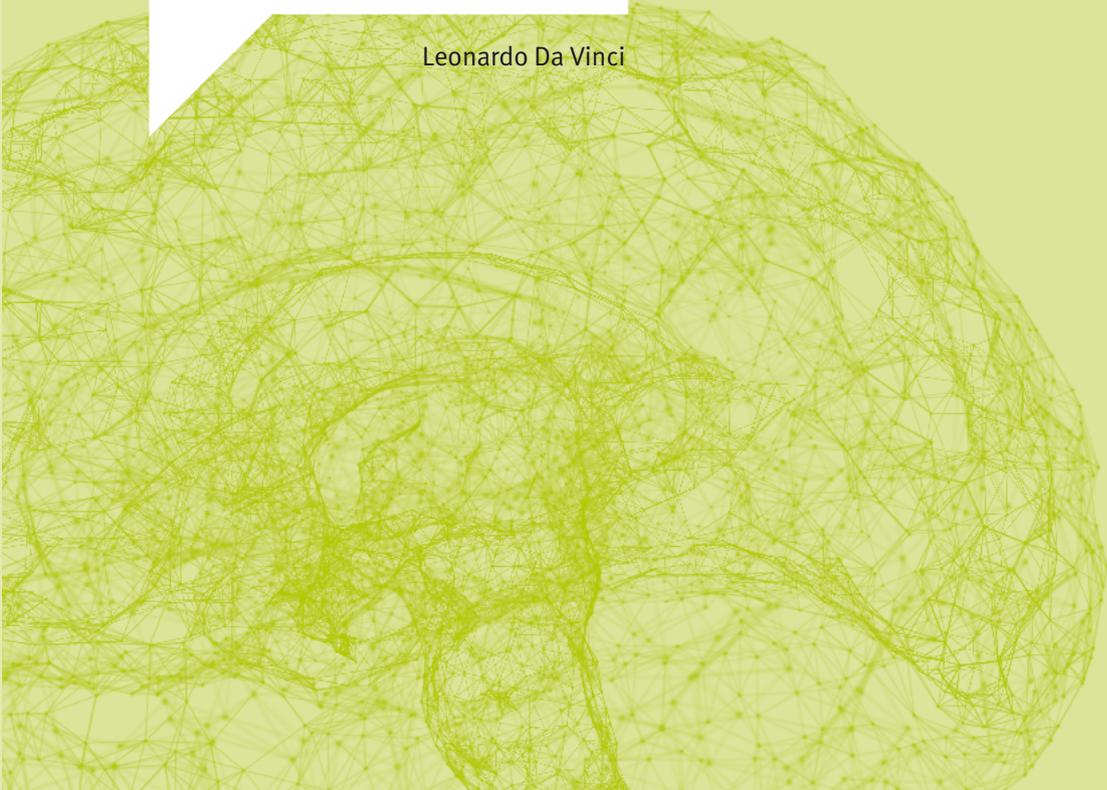


So seh'n Sieger aus
Von erfolgreichen Projekten lernen



Beobachte das
Schwimmen der Fische
im Wasser und du
wirst den Flug der Vögel
in der Luft begreifen.

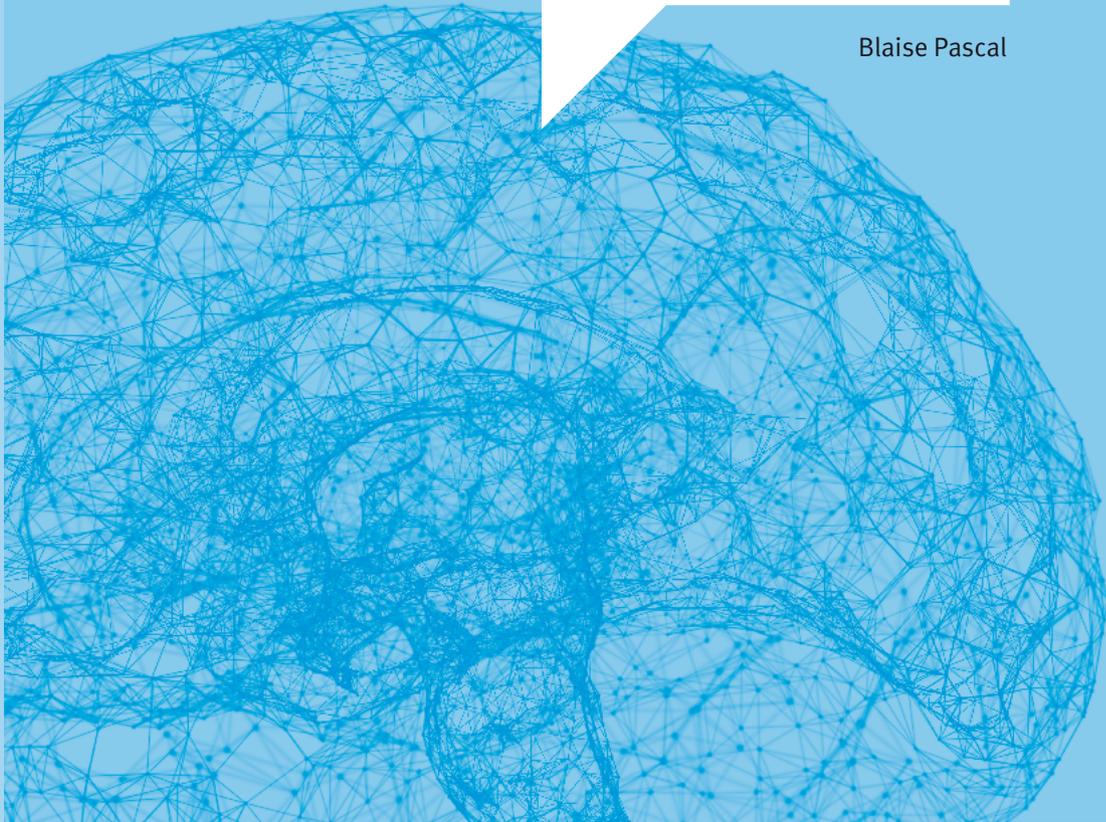
Leonardo Da Vinci

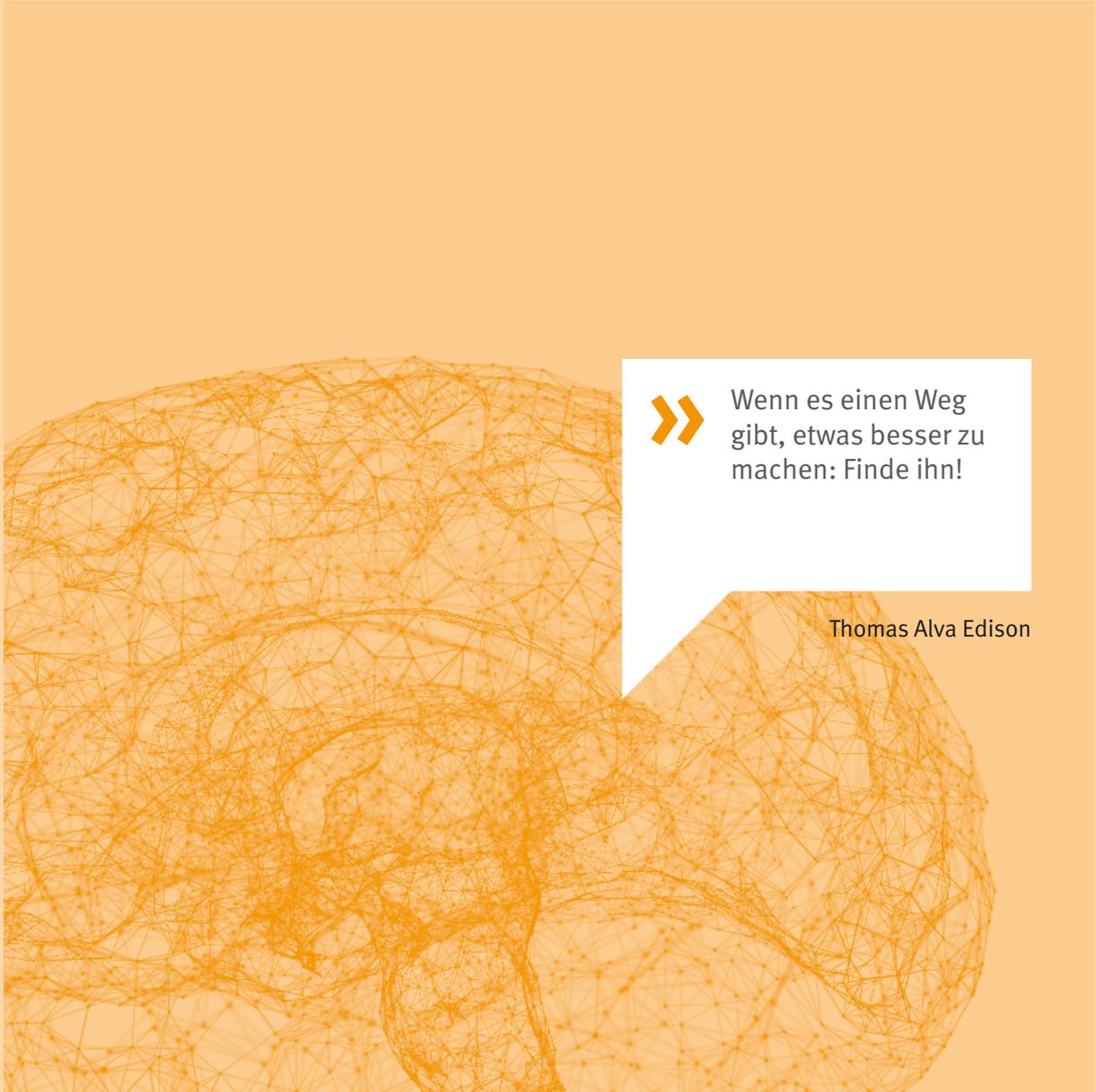




Beim Ballspiel benutzen alle den gleichen Ball, aber einer bringt ihn am besten ins Ziel.

Blaise Pascal





Wenn es einen Weg
gibt, etwas besser zu
machen: Finde ihn!

Thomas Alva Edison



Medientheke

In unserer Medientheke
finden Sie als zusätzliche
Informationen Broschü-
ren, Bilder und Filme zum
Thema VBG_NEXT:
**[www.vbgnext.de/
medientheke](http://www.vbgnext.de/medientheke)**





Profitieren

Sie müssen das Rad nicht neu erfinden – profitieren Sie von erfolgreichen Innovationen und Ideen. Lassen Sie sich inspirieren und holen Sie sich neue Impulse für Ihren Sportverein. Stöbern und recherchieren Sie in der VBG_NEXT-Projektdatenbank nach Ideen und Best-Practice-Beispielen anderer Sportvereine.

Entdecken Sie zum Beispiel, wie sich ein weitreichendes Präventionskonzept von der U9 bis zur Profimannschaft realisieren lässt, wie durch tägliches Monitoring zur exakten Belastungssteuerung beigetragen werden oder wie eine kriterienbasierte Rehabilitationsstrategie nach Sprunggelenksverletzungen entwickelt werden kann.

Nähere Informationen:
www.vbgnext.de/profitieren





Mitmachen

Wenn Sie ein gutes Projekt oder eine Idee haben, die bei Ihnen im Sportverein funktioniert hat: Lassen Sie andere teilhaben.

Reichen Sie Ihre Idee oder Ihr Projekt bei VBG_NEXT ein und gewinnen Sie bis zu 15.000 Euro. Sie nehmen damit auch am VBG-Präventionspreis Sport teil. Die Vergabe erfolgt über eine unabhängige Jury.

Helfen Sie anderen, die Gesundheit ihrer Sportlerinnen und Sportler zu erhalten beziehungsweise zu verbessern.

Nähere Informationen:
**[www.vbgnext.de/
mitmachen](http://www.vbgnext.de/mitmachen)**



Austauschen

Kommen Sie in Kontakt mit anderen Sportvereinen, die vielleicht mit ähnlichen Herausforderungen wie Sie konfrontiert sind.

Eine gute Gelegenheit sind regelmäßig stattfindende Veranstaltungen, wie zum Beispiel Sport-Symposien der VBG.

Aktuelle Termine:
**[www.vbgnext.de/
veranstaltungen-
sport](http://www.vbgnext.de/veranstaltungen-sport)**





Fokusthemen

Eine Reihe von Themen werden in den nächsten Jahren besonders im Fokus der Präventionsarbeit im Sport sein, wie zum Beispiel Return-to-Competition-Konzepte, das Sammeln von Gesundheitsdaten mit sogenannten Wearables oder die Regenerationssteuerung mit Hilfe des Prevention-Management-Tools der VBG.

Diese Themen nehmen auch bei der VBG einen besonderen Raum ein.

Nähere Informationen:
www.vbg.de/sport



VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Massaquoipassage 1
22305 Hamburg
www.vbg.de

VBG_NEXT

Kontaktpersonen:
Karl-Heinz Jung
Telefon: 0931 7943-328
Udo Bauer
Telefon: 0931 7943-115
E-Mail: vbgnext@vbg.de

www.vbgnext.de

Artikelnummer: 24-09-6227-2

Bildquellen Titel:
City Press,
Easy Credit BBL/fotoduda.de,
DFL/Getty Images, HBL